



Phuket

4 Nights Essence

BODY-MIND-SOUL
HEALTH & REHABILITATION TOUR



ไฮไลท์ ห้ามพลาด!

- ★ 1 Night Luxury Escape at Le Meridien Phuket Beach 5*
- ★ 3 Nights Exclusive at Amatara Wellness Resort 5*
- ★ รวมกิจกรรม Retreat Program สุดพิเศษของ Amatara Wellness 1 Program
- ★ ร่วมสนุกกับกิจกรรมทำอาหารเพื่อสุขภาพ
- ★ รับประทานอาหารพื้นเมือง (Michein Star) และอาหารเพื่อสุขภาพ
- ★ ชาร์จผ่านบัตรเครดิตผ่อน 0%

Tour Code TH05

1 พฤศจิกายน 2563 - 31 ตุลาคม 2564

เดินทาง 2 ท่าน
เริ่มต้น

54,500 บาท/ท่าน

ราคายังไม่รวมตั๋วเครื่องบิน

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	มื้ออาหาร			โรงแรม
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	สนามบินภูเก็ต - เมืองเก่าภูเก็ต ชิโนโปรตุกีส - วัดฉลอง - แคมพรหมเทพ *** (มีรถบริการ)		✓	✓	Le Meridien Phuket Beach 5* (1 Night) www.marriott.com/
2	สวนสมุนไพร - เรียนทำอาหารเพื่อสุขภาพ - เข้ารับบริการคอร์สแห่งการฟื้นฟูและพักผ่อน (สามารถเลือกได้ 1 โปรแกรม : Amatara Detox, Amatara Yoga, Weight Management, Stress and Burnout Recovery, Bespoke Wellness, Spa Revive, Amatara activity, Holistic Vitality Program) *** (มีรถบริการ)	✓	✓	✓	Amatara Wellness Resort 5* (3 Nights) https://www.amataraphuket.com/
3-4	อิสระตามอัธยาศัย / เข้ารับบริการคอร์สแห่งการฟื้นฟูและพักผ่อน / เลือกซื้อ Opton tour กิจกรรมทางทะเล *** (มี Shuttle Bus ของโรงแรมบริการ)	✓✓	✓✓	✓✓	
5	ภูเก็ต - สนามบินภูเก็ต *** (มีรถบริการส่งสนามบิน)	✓	อาหารรวม 12 มื้อ		

ช่วงเช้า

เดินทางไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ / ✈️ พร้อมออกเดินทางไปยังท่าอากาศยานนานาชาติภูเก็ต

11.25 น.

เดินทางถึงท่าอากาศยานนานาชาติภูเก็ต (SERVICE เริ่มที่สนามบินภูเก็ต)

ช่วงเที่ยง



รับประทานอาหารมื้อกลางวัน ณ ห้องอาหาร **ตุ๊กกับข้าว (Michelin Star)**

ตัวแทนความอร่อยของจังหวัดภูเก็ต พร้อมต้อนรับทุกคนด้วยบรรยากาศอบอุ่นเหมือนครอบครัว และได้สัมผัสรสชาติดั้งเดิมของอาหารพื้นเมืองที่หาทานยาก อาหารพื้นเมืองของชาวภูเก็ตอาจไม่ได้เป็นที่คุ้นตากันมากนัก แต่รับรองว่ารสชาติถูกปากคนไทยแน่นอน ซึ่งนอกจากแกงปูใบชะพลูและหมูฮ้องที่นิยมทานกันแล้ว ยังมีเมนูอื่น ๆ ให้เลือกอีกมากมาย



ช่วงบ่าย

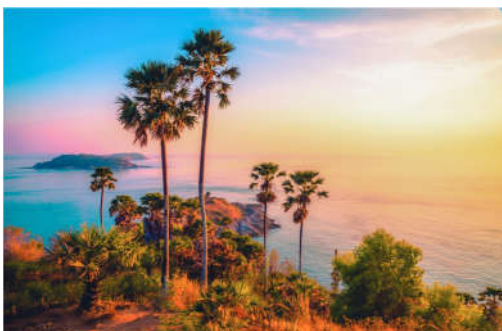
เยี่ยมชมตัวเมือง **ย่านเมืองเก่าภูเก็ต** ที่เต็มไปด้วยอาคารสไตล์ชิโนโปรตุกีสตลอดสองฝั่งถนน จนเป็นเอกลักษณ์ที่โดดเด่น ดึกเก่าเหล่านี้กระจายอยู่ทั่วตัวเมืองภูเก็ต สามารถเดินชม นอกจากนี้ยังมีร้านอาหารอร่อย ร้านกาแฟ ร้านค้าขายของที่ระลึก ให้เที่ยว ช้อป กินไปอย่างเพลิดเพลิน เมื่อมาถึงภูเก็ต การได้มาเดินชมเมืองเก่าจึงเป็นกิจกรรม



ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด **อิสระในการเดินเล่นชมตัวเมืองเก่า** จากนั้นเดินทางไปสักการะขอพระสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ **วัดฉลอง (หลวงพ่อแช่ม)** หรือชื่อที่เรียกเป็นทางการ ก็คือ **วัดไชยธาราราม** เป็นวัดคู่บ้านคู่เมืองที่มีชื่อเสียงของภูเก็ต ถ้าใครมา ภูเก็ตจะต้องมาแวะนมัสการ หลวงพ่อแช่ม แห่งวัดฉลอง เพื่อเป็นสิริมงคลแต่

ตัวเอง ทองพระพุทธรูปและ

แม้ว่าหลวงพ่อแช่มจะมรณภาพเป็นเวลานานนับร้อยปีมาแล้วก็ตาม ชื่อเสียงเกียรติคุณ และบารมีของท่านก็อยู่ในความทรงจำของผู้คนสืบมา วัดฉลองแห่งนี้ยังเป็นที่ตั้งของ พระมหาธาตุเจดีย์พระจอมไทยบารมี ประกาศเป็นที่ประดิษฐานของ พระบรมสารีริกธาตุของพระพุทธเจ้าที่นำมาจากศรีลังกา วัดฉลองแห่งนี้เป็นที่ท่องเที่ยวใน ภูเก็ตอีกแห่งที่ ใครๆ ที่มาเที่ยวภูเก็ตจะต้องมาวัดแห่งนี้ หลังจากกราบไหว้ขอพระสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่วัดฉลองเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว



ขอแนะนำท่านออกเดินสู่ **แหลมพรหมเทพ**

จุดชมวิวพระอาทิตย์ตกดินที่สวยงามของภูเก็ต อยู่ทางตอนใต้ของเกาะภูเก็ตห่างจากหาดราไวย์ประมาณ 2 กิโลเมตร และเป็นจุดที่ใช้อ้างอิงเวลาพระอาทิตย์ตกดินของประเทศไทย บริเวณแหลมพรหมเทพมีขอบปูนให้นั่งชมพระอาทิตย์ตกดิน ถ้าใครอยากเดินสำรวจแหลมพรหมเทพก็สามารถเดินไปได้ถึงปลายแหลม มีทางเดินลงไปทางด้านล่าง เมื่อลงไป

ที่ด้านล่างจะเห็นน้ำทะเลสีเขียวมรกต เวลาคลื่นซัดเข้ามากระทบก้อนหินจะเป็นฟองสีขาวดูสวยงาม

ช่วงเย็น

🍴 รับประทานอาหารมือเย็น Healthy Meal / อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย



นำท่านสู่ที่พัก ณ โรงแรม **Le Méridien Phuket Beach Resort** หรือระดับใกล้เคียง (Standard Room)

★★★★★



วันที่ 2

ภูเก็ต (เข้ารับบริการคอร์สแห่งการฟื้นฟูและพักผ่อน)

ช่วงเช้า

🍴 รับประทานอาหารมือเช้า / หลังรับประทานอาหารเสร็จ เดินเล่นชม “สวนสมุนไพร”



ด้วยเจตนาที่ว่าจะสืบสานวิทยาการด้านสมุนไพร สวนสมุนไพรแห่งนี้เป็นแหล่งรวบรวมพืชพันธุ์สมุนไพรหลากหลายชนิด จัดกลุ่มและจำแนกตามสรรพคุณในการรักษา ภายในสวน ซึ่งแบ่งสัดส่วนไว้อย่างน่าสนใจ ด้วยการจำแนกคุณลักษณะและสรรพคุณทางยาของ พืชสมุนไพร ที่ใช้ในการรักษา จากนั้นอิสระเดินเล่นพักผ่อนตามอัธยาศัย



จากนั้นสนุกสนานกับ**กิจกรรมเรียนทำอาหาร** เพลิดเพลินกับการเตรียมอาหารขึ้นเอง หลังจากทุกท่านปรุงอาหารเสร็จเรียบร้อย พร้อมรับประทานอาหารจากกิจกรรมเรียนทำอาหาร ณ **ห้องอาหารวังวาริน**

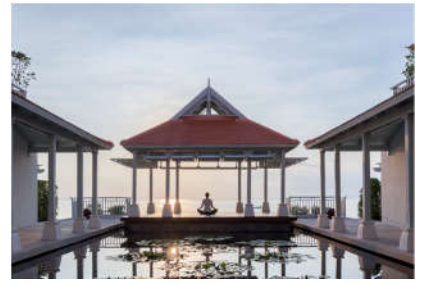
ช่วงเที่ยง

การรับประทานอาหารมือกลางวัน (จากกิจกรรมเรียนทำอาหาร)

ช่วงบ่าย

พาทุกท่านเช็คอินที่ **อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท** / บริการทรีตเมนต์และกิจกรรมต่าง ๆ ตามโปรแกรมที่เลือก โปรแกรมเพื่อปรับสมดุลพร้อมส่งเสริมสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ **อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท** เสนอ เวลเนส รีทรีท โปรแกรม คอร์สที่รวบรวมศาสตร์แห่งการผ่อนคลายและปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจผ่านทาง การพักผ่อนและบริการเพื่อสุขภาพที่ รีสอร์ทหรือริมทะเลภูเก็ต โดยโปรแกรมนี้รวม ห้องพักที่กว้างขวาง พร้อมระเบียงส่วนตัวเห็นวิวทะเล อาหารเพื่อสุขภาพรสชาติเยี่ยม ควบคู่กับทรีตเมนต์และกิจกรรมเพื่อสุขภาพและความผ่อนคลาย







ตัวเลือกแพ็คเกจในการเข้ารับบริการ แบ่งเป็น 8 โปรแกรม (สามารถเลือกได้ 1 โปรแกรม เข้าร่วมกิจกรรมตลอดการเข้าพัก)

หมายเหตุ : กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมแต่ละโปรแกรม




- Amatara Detox (โปรแกรมเพื่อการล้างสารพิษออกจากร่างกายและจิตใจ)
- Amatara Yoga (โปรแกรมโยคะ)
- Weight Management (โปรแกรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก)
- Stress and Burnout Recovery (โปรแกรมเพื่อลดความเครียด)
- Bespoke Wellness (บเฉพาะด้านโปรแกรมพิเศษเฉพาะสำหรับบุคคลที่มีความต้องการทางด้านสุขภาพแบบ)
- Spa Revive (โปรแกรมสปาเพื่อความผ่อนคลาย)
- Amatara Active (โปรแกรมเพื่อส่งเสริมความแข็งแรงและสมรรถภาพของร่างกาย)
- Holistic Vitality Program (โปรแกรมเพื่อการฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวม)


ช่วงค่ำ  รับประทานอาหาร Wellness Cuisine ณ ห้องอาหาร Retreat / อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย

 นำท่านสู่ที่พัก ณ อมาธารา เวเนส รีสอร์ท (Bay View Suite Room) ★★★★★

วันที่ 3 - 4 **ภูเก็ต (เข้ารับบริการคอร์สแห่งการฟื้นฟูและพักผ่อน)**

ช่วงเช้า  รับประทานอาหารมื้อเช้าเพื่อสุขภาพ / บริการทรีตเมนต์และกิจกรรมต่าง ๆ ตามโปรแกรมที่เลือก



ช่วงเที่ยง  รับประทานอาหารมื้อกลางวัน Wellness Cuisine ณ ห้องอาหาร Retreat

ช่วงบ่าย เข้าร่วมกิจกรรมและโปรแกรมที่เลือก / พักผ่อนตามอัธยาศัย



ช่วงค่ำ  รับประทานอาหารมื้อเย็น Wellness Cuisine ณ ห้องอาหาร Retreat



นำท่านสู่ที่พัก ณ อมาธारा เวเนส รีสอร์ท (Bay View Suite Room) ★★★★★



วันที่ 5 ภูเก็ต – กรุงเทพฯ

ช่วงเช้า รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ / เดินทางสู่สนามบินนานาชาติภูเก็ต (จบ Service สนามบินภูเก็ต)

 พร้อมออกเดินทางสู่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ

เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ



กำหนดการเดินทาง และอัตราค่าบริการ (ราคาต่อท่าน)

วันออกเดินทาง	ผู้เดินทาง 12 – 14 ท่าน	ผู้เดินทาง 9 – 11 ท่าน	ผู้เดินทาง 6 – 8 ท่าน	ผู้เดินทาง 3 – 5 ท่าน	ผู้เดินทาง 2 ท่าน	พักเดี่ยว (เพิ่ม)
01 พ.ย. - 23 ธ.ค. 2563	52,500	52,500	54,500	54,500	55,500	8,000
24 ธ.ค. – 05 ม.ค. 2564	55,900	56,500	58,500	58,900	60,500	14,000
06 ม.ค. – 10 ก.พ. 2564 18 ก.พ. – 31 มี.ค. 2564	51,900	51,900	52,900	53,900	56,500	9,000
11 – 17 ก.พ. 2564	54,900	55,500	56,500	57,500	58,500	12,500
01 เม.ย. – 31 ต.ค. 2564	51,500	51,900	52,500	53,900	54,500	7,000

** บริการรถตู้ฟรีเหมียม 2 คัน สำหรับลูกค้าจำนวน 9 ท่านขึ้นไป **

** ราคานี้ไม่รวมตัวเครื่องบินเดินทาง กรุงเทพฯ-ภูเก็ต

มาตรการดูแลป้องกันการติดเชื้อโควิด-19

- ❖ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนออกเดินทาง
- ❖ พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคภายในยานพาหนะ และภายในห้องพัก
- ❖ บริการหน้ากากอนามัยชนิดผ้า พร้อมเจลแอลกอฮอล์ ท่านละ 1 ชุด
- ❖ คนขับรถสวมใส่หน้ากากอนามัยในการทำงานตลอดทั้งการเดินทาง

ข้อแนะนำสำหรับการเดินทางในช่วงภาวะโควิด-19

- ❖ สมาชิกทุกท่านต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดการเดินทาง
- ❖ ก่อนขึ้น-ลงรถทุกครั้ง ทางบริษัทจะมีมาตรการวัดไข้ และล้างมือฆ่าเชื้อโรคด้วยเจลแอลกอฮอล์บนรถ
- ❖ ประตุรถ เปิด-ปิด ประตูเดียว
- ❖ บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับราคากรณีผู้เดินทางไม่ครบตามที่ตกลง

อัตรานี้รวม

- ❖ รถโดยสารขนาด 14ที่นั่ง ท่องเที่ยวตามรายการ พร้อมนำดื่ม หน้ากากอนามัย และเจลแอลกอฮอล์
- ❖ โรงแรมห้องพัก 4 คืน ตามโปรแกรม
- ❖ อาหารเช้า 4 มื้อ / อาหารกลางวัน 4 มื้อ / อาหารเย็น 4 มื้อ
- ❖ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพก่อนหลัง-เข้าโปรแกรม Retreat ณ อมาธารา เวลเนส รีสอร์ท
- ❖ ค่าผ่านทาง ค่าน้ำมัน และประกันอุบัติเหตุ

สิทธิที่จะได้รับในการเข้าพักที่ อมาธารา เวสเนส รีสอร์ท

- ❖ ห้องพักตามประเภทห้องที่เลือก
- ❖ รถรับส่งระหว่างสนามบินนานาชาติภูเก็ตและ อมาธารา เวสเนส รีสอร์ท
- ❖ อาหารเพื่อสุขภาพรสชาติเยี่ยมจำนวน 3 มื้อต่อวัน หรือเซตอาหารสำหรับโปรแกรมดีท็อกซ์
- ❖ การเข้ารับคำปรึกษาทางด้านสุขภาพกับผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพก่อนเริ่มโปรแกรม (60 นาที)
- ❖ การเข้ารับคำปรึกษาทางด้านสุขภาพกับผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพหลังเข้ารับบริการ (30 นาที)
- ❖ การตรวจวัดความดัน
- ❖ การตรวจวัดความสมดุลทางด้านกายภาพ (30 นาที)
- ❖ บริการทรีตเมนต์และกิจกรรมต่าง ๆ ตามโปรแกรมที่เลือก *สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

อัตราที่ไม่รวม

- ❖ ตัวเครื่องบินภายในประเทศ
- ❖ เจ้าหน้าที่ยกกระเป๋าภายในโรงแรม ทิป ค่าใช้จ่ายส่วนตัว และค่าบริการส่วนอื่นที่ไม่ได้ระบุบนแผนการเดินทาง

อมาธารา เวสเนส รีสอร์ท

- ❖ โปรแกรมรีทริท บริการทรีตเมนต์ความงาม กายภาพบำบัด และการฝึกสอนส่วนบุคคล นอกเหนือจากที่ระบุบนโปรแกรมที่ลูกค้าเลือก ไม่ได้ถูกรวมอยู่ในโปรแกรมที่จัดไว้ให้ ซึ่งหากท่านใดสนใจรับบริการเพิ่มเติม จะมีค่าบริการเพิ่มเติม ข้อเสนอแนะนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นหรือส่วนลดอื่นได้

ตัวเลือกเสริม

- ❖ ห้องพัก ณ โรงแรมอพเทอร์ดประเภทอื่น

หมายเหตุ

- ❖ การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารครบตามจำนวนที่ระบุไว้ตามเงื่อนไข
- ❖ บริษัทมีสิทธิที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัย หรือเหตุการณ์บางประการ
- ❖ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในกรณีที่เกิดขึ้นจากยานพาหนะ ภัยธรรมชาติ การเมือง จลาจล ประท้วง คำสั่งของเจ้าหน้าที่รัฐ และอื่นๆที่อยู่นอกเหนือ
- ❖ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบ ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำลาย การสูญหาย ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
- ❖ มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนบริษัทฯ ไม่มีสิทธิในการให้สัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัท นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทกำกับเท่านั้น
- ❖ เมื่อท่านนอกเดินทางไปกับทางไปกับคณะแล้ว หากท่านงดใช้บริการ ไม่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมใดๆ หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น